

USUSRET USKRSU – aktivnosti za djecu i roditelje

Uskrsno doba čine Korizma ili četrdesetnica, Sveto vazmeno trodnevlje (Veliki petak, Velika subota i Uskrs) te Blagdan Duhova.

Dijete predškolske dobi smisao korizme može naći u *razmišljanju o svojim postupcima, željama, nakanama, ovladavanju samim sobom, u vježbanju izdržljivosti i samodiscipline, u stjecanju iskustva o mogućnosti odgode zadovoljstva, o neugodi, boli, radosti kao nevidljivim sastavnicama odrastanja* (Gabelica-Šupljika, Milanović, 1995., str. 32). U korizmi je najbolje osobnim primjerom pomoći djetetu da se odluči odreći neke navike ili ponašanja. Dijete je potrebno pohvaljivati i poticati da ustraje u svojoj nakani svih 40 dana jer upravo *svaka djetetova spoznaja da je dovoljno jako da se obuzda pred onim što mu šteti, jača njegovu pozitivnu sliku o sebi* (Gabelica-Šupljika, Milanović, 1995., str. 33). No nisu samo odricanje i odgađanje značajke korizme. Mnoga djeca su već u najranijoj dobi iskusila neizbježnost trpljenja čime lakoća odrastanja ponekad bude narušena. Dobro je kod djece razvijati svijest o tome da je život lijep, ali da njegovu ljepotu i lakoću povremeno narušavaju događaji poput trenutne situacije s potresom i virusom Covid-19. Ovi događaji nas mogu povrijediti, zaboliti, zbog njih trpimo. Oni su dio života, ali kratke epizode iz koje je moguće izaći jači i ponijeti pouku za budućnost.

U Velikom tjednu (vrijeme od Cvjetne nedjelje do Uskrsa) i djeca i odrasli se pripremaju za stvaranje uskrsnog ozračja i ukrašavaju dom uskrsnim simbolima. Neke od aktivnosti koje možete s djecom provoditi u preduskrsno vrijeme su:

- Priča o uskrsnom zeki (Prilog 1)
- Posjetiti domaćinstvo koje drži koke, piliće, patke, pačice, zečeve, odnosno pogledati dokumentarne filmove o domaćim životinja, pročitati enciklopedije o domaćim životinjama
- Izrađivati gnijezda u kojima se igraju ptičice, u kojima koka nese jaja (od gline ili tijesta)
- Izrađivati stalke za pisanice - koke od kartona za jaja; papirnati zečići



- Izrađivati zečiče do pedagoški neoblikovanog materijala



- Izrađivati zečiče od tijesta



- Izrađivati uskršnje košarice od pedagoški neoblikovanog materijala



- Napraviti životinje od pedagoški neoblikovanog materijala te izvoditi scenske improvizacije s životinjama (Prilog 2)



- Izrađivati vesele vjenčice



- Bojati jaja (različite likovne tehnike - tempere, vodene boje, drvene bojice, flomateri) (prilog – video)



- Bojati pisanice prirodnim bojama



- Ispeći uskršnju pincu ili pogaču (recept Prilog 3)



- Urediti svetkovni stol u domu gdje ćete izložiti sve što ste s djecom izrađivali

Prilog 1

PRIČA O USKRSNOM ZEKI

Bila jednom mama zečića i tata zec i imali su sedam malih zečića. Nisu znali koji bi od njih mogao biti pravi uskrсни zec. Uzeli su zato košaru punu šarenih uskršnjih jaja i pozvali svoju djecu.

„Da vidimo koji će od vas biti pravi uskrсни zec!“ – rekoše. „Ponesite ova jaja djeci!“

Prvi pristupi najstariji zec, zvani Dugouško. On uze zlatno jaje pa potrči s njim kroz šumu, preko proplanaka, prepliva malo jezero, koje se nalazilo na putu, ponovno na livadu, pa sve do dvorišne ograde kuće u kojoj su stanovala djeca. Ona su za zeku, u vrtu, već pripremila gnijezdo. Dugouško uzme jaki zalet i jednim skokom preskoči ogradu. Ali jao! Nije dobro ocijenio, zalet je bio prevelik, on je prejako skočio, a jaje mu je pritom udarilo u zemlju i razbilo se. Zalostan i pokunjen vratio se kući neobavljena posla. On nije bio pravi uskrсни zec.

Sada je došao red na drugog zečića, zvanog Vrtirep. On uze srebrno jaje, pa potrči s njim kroz šumu. No, čim je stigao u šumu, s grane ga zovne vrana: „Zeko, što to носиš? Pokaži mi!“ „Nosim jaje za djecu. Zar ne znaš da već dolazi Uskrs?“ Dok je on pričao, vrana je zgrabila jaje i odletjela s njim. Ni on nije bio pravi uskrсни zec.

Došao je red i na trećeg zeca, koji se je zvao Sladibrk. On uze čokoladno jaje, pa hop s njim kroz šumu! Na samom rubu šume, nadomad proplanku, dočeka ga vjeverica pa upita: „Zeko, što to носиš?“ „Čokoladno jaje za djecu!“ „Mmmm...“ reče vjeverica. „Daj mi da malo liznem, molim te!“ Lizne ona, lizne zeko, lizne ona, lizne zeko – i u tili čas nestade čokoladnog jajeta. Kada se zeko Sladibrk vratio kući, tata ga je počupao za brkove, koji su još bili umrljani od čokolade, i rekao: „Nisi ni ti pravi uskrсни zec!“

Dođe i četvrti zeko na red. On se zvao Šaro. Uze Šaro šareno jaje, pa s njim kroz šumu. Dođe do ruba šume, preko proplanka pa sve do jezera. Popne se na brvno da s njim prepliva jezero. Dok je plivao, zagledao se u svoju sliku što ju je primijetio na mirnoj površini jezera. No tada – buć! Pade mu jaje u vodu! Ni on nije bio pravi uskrсни zec.

Peti zeko se zvao Meka Šapa. On uze plavo jaje, pa s njim kroz šumu. Stigne do ruba šume, prijeđe proplanak, stigne do jezera, prepliva jezero, i tek što je stigao na drugu obalu sretne ga lisica. „Zeko, što to носиš?“, upita ga lisica. „Nosim djeci uskršno jaje!“, odgovori zec. „Daj mi ga malo, da ga pokažem svojoj djeci, lisičićima!“, molila ga je lisica. Lisičići se stadoše igrati s jajem, kao s loptom. No, jednom jaje promaši, padne na kamen i razbije se. Ni Meka Šapa nije bio pravi uskrсни zec.

Predzadnji zeko, Kratkorepić, uze žuto jaje, pa potrči s njim kroz šumu, preko proplanka, prepliva jezero, stigne na drugu obalu, krene livadom prema kući gdje su stanovala djeca, kad susretne drugog zeca. On ga pozove da se s njim poigra. Kratkorepić prihvati igru. Ali usred igre najednom nestade zec, a od jajeta ni traga ni glasa. Ni Kratkorepić nije bio pravi uskrсни zec.

Sedmi zeko, najmlađi, zvao se Bjelko. On uze crveno jaje, pa potrči s njim kroz šumu. U šumi sretne vranu koja ga je zvala: „Zeko, kud ćeš?“ „Nosim jaje djeci za Uskrs!“, odgovori zeko ne zaustavljajući se. Na izlasku iz šume dočeka ga vjeverica i htjede se poigrati s njim. No zeko joj

odgovori da se žuri odnijeti djeci jaje za Uskrs. Sretno stigne do obale jezera. Stane na brvno da prepliva jezero. Kad je došao na drugu obalu dočeka ga lisica i htjede ga pozvati da pokaže jaje njenim lisičićima. No, zeko joj se ispriča i reče kako žuri djeci da im odnese uskrsno jaje. Trčeći dalje sretno još jednog zeca. Kad ga taj pozove na igru, Bjelko mu reče: „Nije sad vrijeme za igru, žurim djeci, nosim im jaje za Uskrs!“, i odskakuće dalje. Ubrzo stigne do ograde one kuće u kojoj su stanovala djeca. Djeca su u vrtu već pripremila gnijezdo za uskrsnog zeca. Bjelko uze zalet, ni prevelik, ni premalen i preskoči ogradu baš kako treba. U vrtu je našao gnijezdo što su ga djeca za njega pripremila. U njemu ostavi crveno uskrsno jaje. On je bio pravi uskrsni zec.

Prevela Nada Maljković

V. Picht

Prilog 2

IGROKAZ „USKRSNI MEDO“

MEDO: Izgleda da medo ide,
uši mu se duge vide.

ZEKO: Dobro jutro, medo
od srca ti želim.

MEDO: Dobro jutro, kamo žuriš?

ZEKO: Pisanice šumom dijelim,
a jako me boli noga.

Pomozi mi košaricu
nositi zbog toga.

MEDO: Prijatelju zeko,
košaricu daj!

Nosit ću je vrlo rado
kroz naš šumski kraj.

(oni odlaze, pojavi se mišić)

MIŠ: Ciu, ciu.

Kao da mi s vidom
nije nešto u redu,
ili stvarno vidim
uskrsnog medu.

Prilog 3 - RECEPT ZA USKRSNU PINCU ILI POGAČU

(<https://www.antenazadar.hr/clanak/2015/04/recept-za-najmirisniju-uskrsnju-pincu-ili-pogacu/>)

Sastojci: 500g glatkog brašna

3 cijela jaja

2 žumanjka

2,5 dcl mlijeka

4 velike žlice šećera

mahuna vanilije

ribana korica jedne naranče i jednog limuna

120g maslaca

prstohvat soli

1 vrećica praška za pecivo

1,5g svježeg kvasca

Za premaz: žumanjak i šećer

Priprema:

Rastopite maslac i ostavite da se ohladi. Mlijeko malo zagrijte i dodajte mu malu žličicu brašna i šećera te izmrvite kvasac u njega i pustite da se dignu.

U zdjeli izmješajte suhe sastojke: brašno i prašak za pecivo. Istucite posebno jaja i žumanjke sa šećerom te dodajte naribane korice limuna i naranče i sastruganu vaniliju. Dodajte suhe sastojke u

jaja i dobro izmješajte te dodajte mlijeko s kvascem i rastopljeni maslac i miksajte dok ne dobijete glatko mekano tijesto.

Tijesto izvadite iz zdjele te dobro premijesite rukama kako biste izbili zrak. Ostavite ga pokrivenog toplog dok se ne udvostruči.

Kad se tijesto udvostručilo, ponovo ga premijesite i podijelite na dva dijela. Oblikujte ga u kuglu i ostavite ga pokrivenog na toplom da se ponovo digne, najbolje preko noći.

Kad se tijesto diglo nožem zarezite križ u njemu kako biste dobili oblik pince i premažite ga jajetom te pospite kristal šećerom.

Pecite ga oko 30 minuta na 160 stupnjeva (probajte čačalicom je li pečena).

Još vruću pincu zamotajte u čistu kuhinjsku krpu i ostavite da se ohladi na kuhinjskoj rešetki.

Literatura:

1. Gabelica-Šupljika, M., Milanović, M. (1995.): *Blagdani djetinjstva*. Zagreb, Školska knjiga
2. <https://www.bljesak.info/lifestyle/flash/sjajni-trikovi-prirodnim-bojama-objite-uskrsnajaja/231080>
3. <https://www.antenazadar.hr/clanak/2015/04/recept-za-najmirisniju-uskrsnju-pincu-ili-pogacu/>

Pripremile:

Barbara Oremuš, pedagoginja

Ana Bazina, odgojiteljica

Ana Plazibat, odgojiteljica mentorica

Edita Pipić, odgojiteljica